



**PROGRAMA PARA  
PERSONAS  
ALTAMENTE  
SENSIBLES**

*Programa TRANSFORMANDO LA ALTA SENSIBILIDAD EN  
FORTALEZA Y PODER INTERIOR. Este Programa te ayudará si sientes  
que:*

- Te estresas, abrumas y cansas con facilidad*
- Notas cuando las personas están mal, empatizando con ellas*
- Los temas que te preocupan o impactan dan vueltas en tu mente una y otra vez*
- Te sientes tenso habitualmente y te pones nervioso sobre todo ante cualquier cambio*
- Sientes que te duele mucho cuando te critican*
- Te decepcionas cuando tomas una decisión equivocada y te cuesta decidirte*
- Te importa lo que piensen de ti*


*Te enseñaré paso a paso a conocer tus propias características y emociones, a entender y sanar tu historia y lo que te ha ocurrido; y a transformar tu Alta Sensibilidad en un don y regalo.*



El Proceso de Transformación tiene 3 Etapas, independientes entre sí. Cada Etapa tiene una duración de 4 semanas.

Cada Etapa puede ser agendada individualmente. Sin embargo, tomar las 3 Etapas te permitirá acceder a una Transformación más profunda.



A woman with long, flowing black hair is depicted against a dark green, starry background. She is wearing a white, lace-trimmed dress and holding a large, textured red heart. Her right arm is extended towards the right side of the frame. The overall mood is ethereal and contemplative.

En la Primera Etapa trabajaremos lo urgente, aquello por lo cual consultas y te tiene mal. En la Segunda Etapa trabajaremos lo que viene detrás de lo urgente, o importante en el sentido de contener las raíces de tu mal-estar.

Esto, generalmente, es la verdadera causa de tu problema. En la Tercera Etapa aprenderemos a conectar con tu Luz y Guía Interior, accediendo a un nuevo estado de Conciencia y Bien-Estar. Cada etapa puede ser agendada de manera independiente.

## **PRIMERA ETAPA (4 SEMANAS)**

Primera Etapa de Liberación y Sanación de Bloqueos, dolores del pasado, y personalidad PAS (Personas Altamente Sensibles). Esta Etapa trabaja lo urgente. Durante las 4 siguientes semanas:

- ✓ **Aprenderás EFT Tapping, técnica de autosanación muy potente y efectiva con la que trabajaremos los temas y problemas que te limitan en la actualidad, estados de ánimo, pensamientos negativos y malestares en el día a día, disponible para ti 24/7.**
- ✓ **PDF Qué es Tapping y distintos tipos**
- ✓ **PDF Test PAS**
- ✓ **PDF Qué significa ser PAS (Persona Altamente Sensible)**

- ✓ **PDF Las 4 Características Clave de una PAS**
- ✓ **PDF Qué significa la Alta Sensibilidad y cómo manejarla**
- ✓ **PDF 4 Dones de los PAS**
- ✓ **PDF Profundizando I**
- ✓ **PDF Breves historias de sabiduría**

✓ **Tendrás 3 SESIONES PRESENCIALES en las que se realizará sanación profunda del pasado, traumas, dolores, bloqueos y limitaciones a través de las técnicas:**

- **EFT Tapping**
- **Psicoterapia Pránica**
- **Liberación de Emociones**
- **Matrix Reimprinting General**

- ✓ **Recibirás Guión Tapping en PDF para seguir profundizando la sanación (mínimo 3 Guiones)**
- ✓ **Recibirás Meditaciones (audio) (Coherencia del Corazón; Soplar; Troncos)**
- ✓ **Recibirás Listas para Verificar Actividades y mantener estructura y orden en tu sanación**
- ✓ **Recibirás Video de Puntos de Tapping**

## **SEGUNDA ETAPA (4 SEMANAS)**

Profundizaremos en el trabajo de sanación y liberación realizado en la Primera Etapa. Descubriremos las raíces y causas profundas, material inconsciente que puede estar detrás del problema o situación. Durante las 4 siguientes semanas:

- ✓ **Recibirás PDF explicativos sobre emociones, energía y espíritu**
- ✓ **PDF Numerología Personal (Día de Nacimiento y personalidad; Karma-Mes Nacimiento: Número Interior y Exterior; Sombra)**
- ✓ **PDF 7 Pasos para aplicar Tapping**
- ✓ **PDF Pasos para la rutina diaria de un PAS**
- ✓ **PDF Breves Historias de Sabiduría**
- ✓ **PDF Pasos para un PAS en un mundo sobrestimulado**
- ✓ **PDF Partes del Proceso de Sanar**
- ✓ **PDF Arcano de Tarot Personal**
- ✓ **PDF Pasos para los PAS en grandes ciudades**
- ✓ **PDF Profundizando II**
- ✓ **PDF Otras características de un PAS**



✓ **PDF Qué nos impide avanzar**

✓ **PDF Test PAS extenso 55 preguntas**

✓ **PDF 4 Pasos para Sanar Emociones Dolorosas**

✓ **Tendrás 3 SESIONES PRESENCIALES** en las que se realizará reforzamiento y profundización de sanación profunda del pasado, traumas, dolores, bloqueos y limitaciones a través de las técnicas:

- **EFT Tapping**
- **Psicoterapia Pránica**
- **Liberación de Emociones**
  
- **Matrix Reimprinting General**
- **Matrix Nacimiento-Útero**
- **Matrix Vidas Pasadas**
- **Matrix Ancestros**

✓ **Recibirás Guión Tapping en PDF para seguir profundizando la sanación (mínimo 3 Guiones)**

✓ **Recibirás Meditaciones (audio) (Cuerda Verde; Luz Blanca; Sol-Alma)**

## **TERCERA ETAPA (4 SEMANAS)**

Conexión Espiritual y Vida Espiritualizada. Como consecuencia de la sanación emocional y de tus creencias, de manera natural conectarás con tu Yo Superior. Aprenderás formas de hacer consciente este proceso y de profundizar en la conexión. Tomarás conciencia de las dos partes que conforman tu existencia (humana y Divina) y su significado espiritual y propósito. Aprenderás a conectar con tu Yo Intuitivo y a seguir su Luz. En las siguientes 4 semanas:

✓ **Recibirás PDF del Ego al Corazón**

✓PDF Leyes de la Vida

✓PDF Vidas Pasadas

✓PDF Numerología (Meta, Vidas Pasadas, Misión,  
Regalo Divino)

✓PDF Despertar Espiritual Eras Astrológicas

✓PDF Registros Akáshicos-Karma

✓PDF Conciencia-Afirmaciones

✓PDF Mente/Corazón/Instintos

✓PDF Despertar Espiritual Femenino-Masculino

✓PDF Nueva Tierra

✓PDF Despertar Espiritual y la Conciencia

✓PDF 51 Síntomas del Despertar Espiritual

✓ **Tendrás 3 SESIONES PRESENCIALES** en las que se realizará reforzamiento y profundización de sanación profunda del pasado, traumas, dolores, bloqueos y limitaciones a través de las técnicas:

- **EFT Tapping**
- **Psicoterapia Pránica**
- **Liberación de Emociones**
  
- **Matrix Reimprinting General**
- **Matrix Espacio de Luz**
- **Matrix Yo Futuro**

✓ **Recibirás Guión Tapping en PDF** para seguir profundizando la sanación (mínimo 3 Guiones)

✓ **Audios Meditaciones (Realizando tu Pasión; Futuro Maestros-Guías; Nuevo Hogar**

[www.yodeluz.com](http://www.yodeluz.com)